



PARK DWINGELAND

Ideeën, wensen en best practices verzameld door
stichting Samen Spelen, de Groengroep, Binnenstad Hoogeveen en NNCZ de Kaap

INHOUDSOPGAVE

Onze Droom

Wensen

Kleurrijk groen

Schoon, heel & veilig!

Ontmoeting, sport & spel

Onze focus in 2023

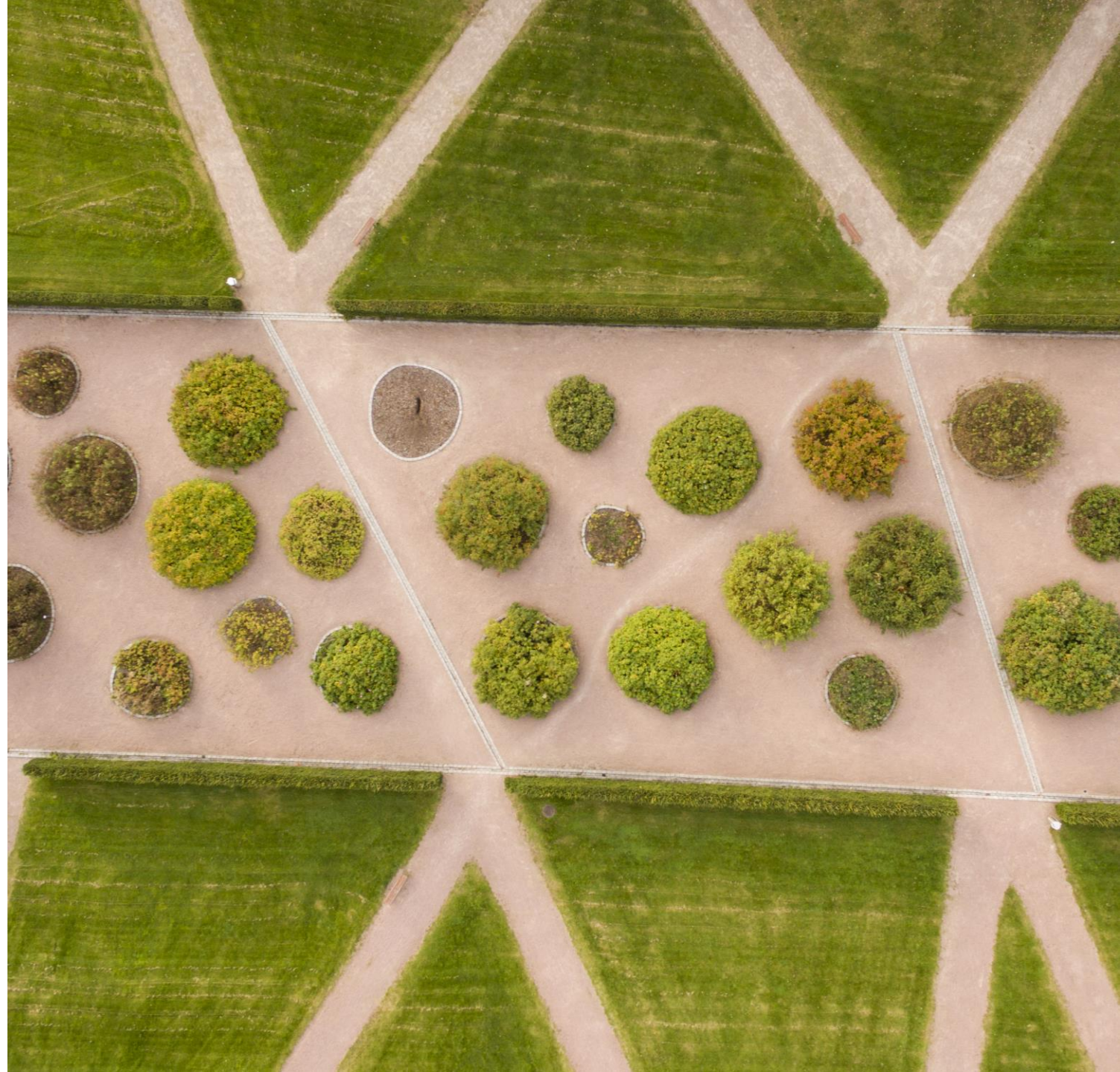
Best practices

Groene verbinding

Sociale verbinding

Een schoon, heel en veilig park

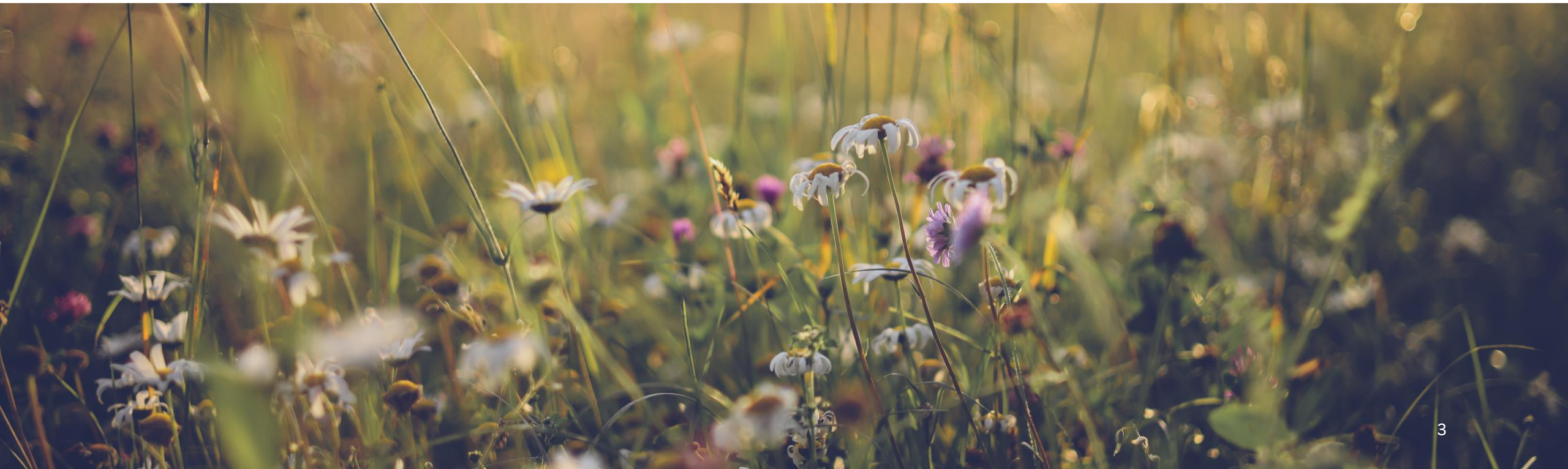
Contact



ONZE DROOM

Park Dwingeland is een prachtig park voor iedereen. Het park is een groene long midden in de stad, uniek! Een park waar kinderen veilig kunnen spelen. Waar je elkaar kunt ontmoeten. Waar je kunt sporten en bewegen. Waar de natuur de ruimte krijgt. Waar planten en dieren zich thuis voelen. Waar je tot ontspanning komt. Waar buurtbewoners bijdragen aan het park. En anderen welkom heten om mee te doen. Waar buurtbewoners samenwerken met de gemeente.

Onze wens is een goed contact met de gemeente! Een contactpersoon bij de gemeente die het fantastisch vindt dat we samen willen werken aan een prachtig park voor iedereen. Eén keer per jaar een goed overleg met de gemeente als Stichting en Groengroep. Beheer niet alleen door gemeente, maar in overleg met de Groengroep.



ZO BEREIKEN WE ONZE DROOM

De krachten bundelen in de buurt

- ✓ [Plannen maken en samen uitvoeren](#) (p.27 – 34 ter inspiratie): de buurtbewoners die de stichting Samen Spelen Park Dwingeland vormen, de vrijwilligers van de groengroep, binnenstad Hoogeveen en de gemeente
- ✓ Eén keer per jaar een update van ons plan: wat zijn onze speerpunten voor het nieuwe jaar?
- ✓ Eén keer per jaar een buurtdag in het park waar iedereen die betrokken is bij het park en alle burens uitgenodigd zijn
- ✓ Samenwerking met Binnenstad Hoogeveen om de Hoofdstraat met het park te verbinden

Onze wens is een goed contact met de gemeente!

- ✓ Eén contactpersoon bij de gemeente die het fantastisch vindt dat we samen willen werken aan een prachtig park voor iedereen.
- ✓ Eén keer per jaar een goed overleg met de gemeente als Stichting en Groengroep.
- ✓ Beheer niet alleen door gemeente, maar in overleg met de Groengroep.

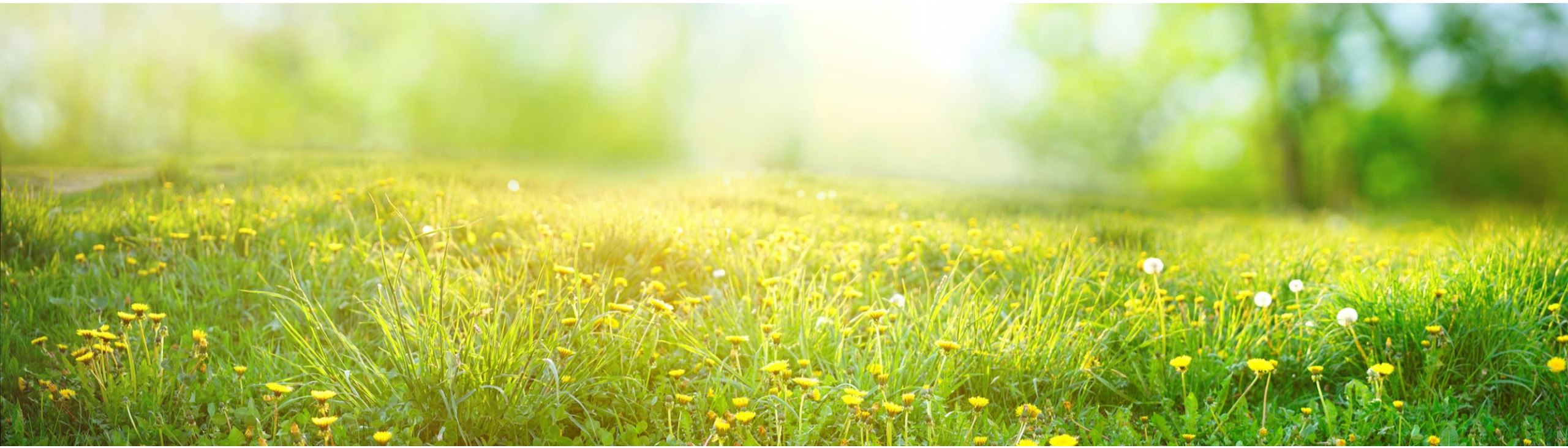


KLEURRIJK GROEN

1. Wilde planten inzaaien op het [dak](#) van de parkeergarage
2. Meer voedsel voor [vogels](#), insecten, vleermuizen, [vlinders](#) en [bijen](#)
3. Meer [wilde bloemen](#)
4. Meer fruitbomen/ fruitstruiken
5. Olifantenpaadje afsluiten met een haag van meidoorn en sleedoorn (naast huis met de ijsvogels op de schuur)
6. Beheer: minder [maaien](#), meer verwilderen
7. Boomspiegels laten bloeien en niet maaien
8. Inzaaien met wilde planten op het nu nog kale stuk naast het sportgedeelte
9. Water in de vijver minder hoog
10. Als er planten en bomen vervangen moet worden dan graag wat meer oog voor groenblijvend struiken of bomen. Als dit niet is geplant om een onveilig gevoel in het park te voorkomen, er zijn vast wel groenblijvers die niet zo breed uitgroeien
11. Groene hoekjes die bescherming bieden aan dieren (egel, insecten, [vogels](#), [vleermuis](#)) en die ook sociaal veilig zijn
12. [Groen dat past bij deze streek](#)
13. Bomen en heesters die verkleuren zodat je de seizoenen beleeft

SCHOON, HEEL & VEILIG!

1. Beelden van Hoogeveense kunstenaars
2. Een 'oude' (nep) stadsmuur creëren voor extra sfeer
3. Grotere afvalbak bij het pad aan de Kaapkant.
4. Het rendohuisje beschilderen zodat die rare teksten weg zijn
5. Hondenuitlaatstrook
6. Geef de 'vieze witte paden" in het park een andere bedekking. Alles wordt smerig als het een beetje nat is. Rolstoel, wandelwagen, laarzen, schoenen, ...



ONTMOETING, SPORT EN SPEL



1. Creatieve Maja de Bij/Groene Verbindingen maken tussen de Hoofdstraat en het Park
2. Fontein uit als het gaat vriezen zodat de jeugd kan schaatsen
3. Een pierenbadje
4. Schommels en/of klimrekken
5. Duikelrek 3x
6. Beweegtoestellen of mogelijkheden voor ouderen en gehandicapten
7. Plekje voor vissers
8. Paadje naar het sportveld afmaken
9. Een buurt picknick/ festival/ zomer BBQ met foodtrucks
10. Een buurtsportdag
11. Een hardlooppad (coopertest oefening)
12. Zwembijver i.p.v. verboden toegang
13. Springkussen in de grond
14. BMX-baan
15. Bij de waterpomp iets van spelen
16. Vaste vuurplaats, zodat jeugd een fakkie kan maken zonder de boel kapot te maken
17. Een picknickbank
18. Prieel als openluchttheater

ONZE FOCUS IN 2023



BIODIVERSITEIT

Stadslandschappen herbergen soms een enorme diversiteit aan planten en dieren. Relatief kleine ingrepen, zoals de aanleg van bloemrijke wegbermen en natuurvriendelijke oevers, dragen bij aan het verhogen en verspreiden van de biodiversiteit. ([Bron](#))



SAMENWERKING

tussen Binnenstad Hoogeveen, de Smederijen, omwonenden, gemeente Hoogeveen, groengroep, stichting Samen Spelen Park Dwingeland en de scholen Villa Kakelbont en Juliana van Stolbergschool.



FONDSENWERVING

door stichting Samen Spelen Park Dwingeland, zodat we kunnen blijven bouwen aan een park voor iedereen.



AANPAKKEN!

Starten van een goed overleg met de gemeente. Afspraken maken met de gemeente over maaien en ander beheer en onderhoud. Plannen uitwerken voor sport en spel. Maandelijkse groengroep activiteiten.



BEST PRACTICES



GROENE VERBINDING

VOORDELEN VAN GROEN

“Mensen die in een groene buurt wonen en veel buiten zijn, voelen zich gezonder en komen minder bij de huisarts dan mensen met weinig groen in hun leefomgeving. (...) Natuurervaring heeft een positieve invloed op de manier waarop onze hersenen informatie verwerken. Alleen al in de natuur zijn, heeft aantoonbare gunstige effecten op het herstel bij stress en ziekte” ([Bron](#)). “Daarnaast zorgt openbaar groen in en rond de stad ook voor een aantrekkelijker vestigingsklimaat voor bedrijven, het verhoogt de waarde van vastgoed en stimuleert ondernemerschap en werkgelegenheid” ([Bron](#)). Op groene schoolpleinen [wordt minder gepest](#).

Kinderen die op jonge leeftijd in contact komen met natuur, hebben op latere leeftijd vaak een positieve houding t.o.v. natuur en milieu. Een mogelijkheid tot [moestuineren](#) kan leiden tot een grotere inname van groente en fruit door kinderen. Reden te meer om de Hoofdstraat te verbinden met onze groene long!

[Hier zijn nog meer voordelen van groen in de stad terug te vinden!](#)



GROENE VERBINDING

VERBINDINGEN

Koppel het park aan [gebiedshistorie](#) (met bijbehorende wandelroute).

Vergroen stegen/de routes van Hoofdstraat naar Park Dwingeland door de aanleg van [groene zomen](#), (zij)geveltuinen of bloembakken.

Denk ook eens aan een [plukroute](#)!

Plaats het Maya de Bij doolhof in de Jonkheer de Jongestraat. Plezier, educatie en een groene verbinding van Hoofdstraat naar park in 1!

[Geur](#) versterkt beleving en roept herinneringen op. Wanneer we geuren herkennen, [voelen we ons veilig](#). Dat is in het bijzonder prettig voor mensen met [dementie](#). Het park kan dan dus ook bijdragen aan het welzijn van de bewoners van de Kaap!



SOCIALE VERBINDING

ONDERNEMERS IN DE HOOFDSTRAAT

[Afval 'jutten'](#) voor een kop koffie, glas ranja of iets anders lekkers

Het verkopen van picknick-pakketjes (met afvalzak)

Een 'pop-up' kiosk in het park waar (warme) dranken en wat lekkers verkocht wordt door een ondernemer die ook in de Hoofdstraat zit.

DE BUURT

Sport kan vele [positieve resultaten](#) hebben bij allerlei sociale kwesties, zoals sociale integratie, participatie, vermindering van antisociaal gedrag, verbeteren van leervaardigheden, beperken van geweld en het verbeteren van veiligheid in de samenleving. Bevorder (gezamenlijk) sporten in het park, voor en door iedereen.

Begin een [buurtmoestuin](#) (of [fruit-](#) of [kruidentuin](#)) in het park. Dat vergroot de kans dat bewoners uit de buurt meer groenten en fruit eten en creëert ontmoetingen wat dan weer de [sociale cohesie](#) bevordert.

In het kader van sociale cohesie: maak het aantrekkelijk om sociale activiteiten (voor de buurt) in het park te organiseren.



EEN SCHOON, HEEL EN VEILIG PARK

ZWERFAFVAL VOORKOMEN

Het voorkómen van zwerfafval heeft meerdere positieve effecten:

- ✓ Het is goed voor de natuur.
- ✓ Mensen voelen zich meer op hun gemak in een schoon gebied en ervaren een schoon gebied als veiliger.
- ✓ Mensen gedragen zich socialer in een schoon gebied; wanneer een plek al schoon is, blijft hij ook langer schoon omdat mensen minder geneigd zijn zelf zwerfafval te veroorzaken. ([Bron](#))

Zorg voor [voldoende afvalbakken](#), een goed afvalbakkenbeleid kan leiden tot [50% minder zwerfafval](#)!

Beloon mensen wanneer zij iets opruimen (zie: voorbeeld 'afval juttten,' maar denk bijvoorbeeld ook aan Holle Bolle Gijs in de Efteling die hartelijk bedankt voor een 'afval donatie')

[Nudging](#) en priming: door duidelijke en subtiele communicatie een schoner park.



EEN SCHOON, HEEL EN VEILIG PARK

ZWERFAFVAL OPRUIMEN

Promoot en faciliteer [ploggen](#) en bouw hier een community omheen van bevlogen buurtbewoners, of organiseer feestelijke [schoonmaakuitjes](#).

SAMEN TEGEN (JEUGD)OVERLAST

In een schonere en nette omgeving gedragen mensen zich beter. Een verzorgde aanblik betekent:

- ✓ De voorzieningen, zoals bankjes en afvalbakken, zijn schoon en heel.
- ✓ De omgeving is overzichtelijk, schoon en mooi groen.
- ✓ Er is goede verlichting. ([Bron](#))

Werk [samen](#) met bewoners, jeugd én professionals met verschillende expertises aan [\(jeugd\)overlast](#) in het park. Maak eventueel gebruik van de ontwikkelde [instrumenten](#).

Uit onderzoek blijkt dat investeren in zinvolle vrijetijdsbesteding een belangrijk aspect is in [gezond en veilig opgroeien](#), alsook in het voorkomen van overlast ([Bron](#), p. 27). Het park kan een plek zijn waar die zinvolle vrijetijdsbesteding plaatsvindt! (Zie: onze wensen betreffende ontmoeting, sport en spel.)

AAN DIT DOCUMENT WERKTEN MEE...

Sylvia Fokkens, Grietje Loof, Monique Baburek, Melanie Hoekstra, Bert Hansma, Marlene Smit – Kling (activiteitencoördinator NNCZ de Kaap), Erica Blenkers, Bea v/d Meulen, Kim Molenaar, Bestuur Binnenstad, Diana Huisjes, Trijnie Drenth, Kristiaan Blokzijl en Marjolijn Snippe.



STICHTING SAMEN
SPELEN



DE GROENGROEP



BINNENSTAD
HOOGVEEN



NNCZ DE KAAP

CONTACT: Grietje Loof, stichtingdwingeland@gmail.com, 06-533 402 85